



# Pingstnovenan

S:t Franciskus katolska kyrka i Jönköping

Ave Maria Publikationer - Gråbröderna

Detta är den främsta av alla novenor (=en bön som upprepas 9 ggr, 9 dagar i rad eller 9 månader i rad) i Kyrkan. Upphovet till denna novena är Guds Moder som tillsammans med apostlarna och några andra kvinnor och män var förenade i bön inför den Helige Andes ankomst (Apostlagärningarna 1:12-14).

**F. I Faderns och Sonens + och den Helige Andes Namn.  
Alla Amen.**

**F. Kom, Helige Ande,  
Alla** uppfyll Dina troendes hjärtan och upptänd i dem  
Din kärleks heliga eld.

**F. Du sänder Din Livsande, och då skapas de,  
Alla** och Du förnyar jordens ansikte.

**F. Gud, Du har undervisat de trogna genom den Helige  
Ande. Skänk oss genom Honom visshet om vår väg, och  
låt oss alltid få glädja oss av Hans tröst. Genom Honom  
Jesus Kristus, vår Herre.**

**Alla Amen.**

#### **Bön om Den Helige Andes Frukter**

I Galaterbrevets femte kapitel uppräknas andens frukter som motsatser till själviskhetens följder. Om vi är villiga att ge upp vår egoism kan Guds Ande verka det goda i oss.

**F. Gud Helige Ande, vi ber om Dina frukter för oss och  
för Din Heliga Kyrka – föröka hennes helighet, låt Din  
Kyrkas tjänare, påven, biskoparna, prästerna,  
diakonerna, de Gudsvigda och hela Ditt folk, bli allt mer  
glödande i kärlek och hängivenhet för Dig Gud och för  
Ditt Eviga Rike.**

**Alla Amen. Kom, Helige Ande!**

**F. Helige Ande, kom till mig. Befria mig från  
själviskhet och fyll mig med kärlek, så att allt jag gör  
blir gjort i kärlek.**

**Alla** Låt Din glädje bo i mig, så att jag sprider glädje i en glädjelös värld.

**F.** Ge mig Din frid, frid med Dig, frid med människorna, frid med mig själv.

**Alla** Hjälp mig att vara tålmodig och vänlig, också när det kostar på. Om Du vill göra ett under, gör mig då till en god människa.

**F.** Gör mig trofast, pålitlig och rakryggad.

**Alla** Ge mig saktmod, så att jag inte sårar någon enda människa.

**F.** Lär mig självbehärskning, så att jag inte faller offer för mitt temperament.

**Alla** Gör mig ödmjuk, så att jag inte inbillar mig att jag är förmer än någon annan.

**F.** Hjälp mig att vara måttlig, så att jag brukar de begär Du nedlagt i mig så som Du vill.

**Alla** Gör mig kysk i avsikt och handling, för Du har underbart skapat min kropp till ett tempel åt Din härlighet.

**F.** Helige Ande, Du är den som ger liv åt allt och uppfyller allt med välsignelser.

**Alla** Ta mig helt i besittning och låt mig genomströmmas av Ditt liv.

**F.** Föreنا mig med Jesus Kristus, den levande Vinstocken, så att jag som en frisk gren kan bära goda frukter, Gud Fadern till ära.

**Alla** Honom vare tack för de gåvor som Han ger, nu och i evighet. Amen.

**Helige Ande, helga mig**

Ur *Devotions to the Holy Spirit*, Tan books, 2002. Bönen är inspirerad av den medeltida kommuniationsbönen *Kristi Själa*. Passande att be innan vi börjar vårt dagliga arbete, tar ett viktigt beslut mm.

**F.** Ljus för mitt förstånd, upplys mig  
**Alla** Hjärtats Gudomliga Eld, gör mig hängiven Dig  
Själens fullhet, uppfyll mig  
Nådens och livets Herre, gör mig levande  
I denna lidandets dal, led mig  
I all min svaghet, styrk mig  
Från att stappla och falla, beskydda mig  
Med Dina gudomliga gåvor, överös mig  
Med Din närvaro, trösta mig  
Genom Din verkan, helga mig  
Till Jesu sanne lärjunge, fullkomna mig  
och till Din härlighet, bär mig  
Så att jag, trogen Dig på jorden,  
Blir evigt lycklig i Himmelen  
Genom Din kärleks förvandling av mig. Amen.

**F.** Gud Fader, Son + och Helige Ande, Din är äran och  
härligheten i evigheters evighet.  
**Alla** Amen.

Vill du stödja Ave Maria Publikationers vidare utgivning?

**Swish 123 291 73 26 - Bankgiro 5061-1318**

(Gråbröderna Jönköping) Skriv: **AMP**